



څنگه يو ښه ګاونډی واوسو: د ټولنيز ژوند په اړه لارښوونې

يو نوي هيواد ته کډه کول کېدای شي هم په زړه پوري وي او هم ستونزمن وي. يوه له غوره لارو څخه چې کولی شئ په خپله نوي ټولنه کې چې ځان په خپل هيواد کې احساس کړئ، دا ده چې له خپلو ګاونډيانو سره مثبتې اړيکې جوړې کړئ. دا لارښود عملي مشورې وړاندې کوي ترڅو تاسو سره مرسته وکړي يو ښه ګاونډی شئ او له يوه آرام او ملاتړ کوونکي ټولنيز چاپېريال څخه خوند واخلي.

ولې ښه ګاونډی کېدل مهم دي؟

- **د خوندیتوب او نږدېوالي احساس وکړئ:** د خپلو ګاونډيانو پېژندل کولی شي تاسو سره د ډېر خوندیتوب او ښه راغلاست احساس کولو کې مرسته وکړي. ستاسو ګاونډيان ښايي هغه کسان وي چې تاسو له کور څخه بهر ډېر ويني، يا ستاسو کورنۍ او د کار همکاران وي — د ښه ګاونډیتوب اړيکې کولای شي د تړاو احساساتو ښه کولو کې مرسته وکړي. په حقيقت کې، د NPR د **ډېې مقالې** له مخې، "خپل ګاونډيان پېژندل او خپلې ټولنې پالنه کول هغه ارزښتناکې لارې دي چې تاسو ته په خپل ګاونډ کې د خوندیتوب احساس درکوي." د خپل ګاونډي د پېژندلو ارزښت او په ټولنه باندې د هغې د اغېزې په اړه د اضافي مالوماتو لپاره ټوله مقاله ولولئ.
- **ټولنيز ملاتړ جوړ کړئ:** ښې اړيکې کولی شي ګډ مسؤليتونه او دوه اړخيزه مرسته رامینځته کړي. د ګاونډيانو سره د مسؤليتونو شريکول او يو بل ملاتړ کولای شي د ژوند په نورو برخو کې فشار کم کړي، چې له دې سره تاسو ته په کور کې د زيات ثبات ساتلو زمینه برابروي.
- **د استوګنې ثبات ښه کړئ:** مثبتې ګاونډي اړيکې کولی شي ستاسو د کور مالکانو يا ملکيت مديرانو سره اړيکې هم ښې کړي. کله چې نښتې او اختلافونه رامنځته شي، مثبتې اړيکې کولی شي د کړکېچ د شدت مخنيوی وکړي، چې ګاونډيان پر ځای د دې چې سمدستي پوليسو يا کور مالک ته زنگ ووهي، لومړی تاسو ته راشي او د ستونزو په اړه خبرې درسره وکړي.

د مشترکو ځايونو درناوی وکړئ

کثافات او بيا کارونې توکي په سمه توګه اداره کړئ

- د کثافاتو او بيا کارونې توکو د راټولولو مهالویش وپېژنئ.
- له خپل کور مالک يا ګاونډي څخه وپوښئ چې کومه ورځ دا کار کېږي، او په خپل موبایل يا پخپل باندې يادښت وليکئ.
- د راټولولو وروسته ژر تر ژره کثافات او د بيا کارولو ډبې دننه راوړئ.
- نه پوهېږئ چې چيرې يې کېښېږدئ؟ له ګاونډي څخه پوښتنه وکړئ!
- ستاسو ځايي حکومت بايد دا معلومات په خپله رسمي ويبپاڼه کې هم خپاره کړي. د خپلې ښار يا کلي رسمي ويبپاڼه وګورئ ترڅو مالومه کړئ کوم ډول توکي بيا کارول کېدای شي.

د شور کچه ټيټه وساتئ

- د موسيقۍ، تلويزيون، او غونډو په اړه پام وکړئ — په ځانګړې توګه په شپه کې.
- که تاسو يوه ځانګړې غونډه لرئ او تاسو پوهېږئ چې ممکن ستاسو شپه کې ډېر شور وي، نو هڅه وکړئ چې خپل ګاونډيان مخکې له مخکې خبر کړئ.
- ګاونډيانو ته ووايست چې که کله هم شور ستونزه وي، دوی کولی شي له تاسو سره خبرې وکړي.

د پاکوالي مسؤليتونه شريک کړئ

- دهليزونه، زينې او د پارکينګ پاک وساتئ.
- خپل پوست او بستې ژر تر ژره واخلي.
- يوازې خپل ټاکل شوی پارکينګ ځای وکاروئ.



مثبتې اړیکې جوړې کړئ

ځان معرفي کړئ

- یو ساده "سلام" کولی شي د دوستانه اړیکو په پیل کې اوږده لاره هواره کړي.
- د ځان په اړه رضاکارانه معلومات ورکړئ: هغوی ته د خپل کلتور یا ژبې په اړه یو څه ور وښیاست.
- ټولنیز ملاتړ: له خپلو ګاونډیانو سره اړیکه ونیسئ ترڅو له یو بل سره په کوچنیو او لویو کارونو کې مرسته وکړئ. د بېلګې په توګه، که تاسو او ستاسو ګاونډی دواړه ماشومان لرئ، نو هڅه وکړئ له ګاونډي سره خبرې وکړئ چې یو بل سره د ښوونځي یا بس تمځي ته د ماشومانو د وراستلو یا را اخیستلو نوبتي پلان جوړ کړئ، ترڅو د یو بل د کاري مهالویشونو په برخه کې مرسته سره وکړئ.

په روښانه او مهرباني سره اړیکه ونیسئ

- له ګاونډیانو سره د خبرو پر مهال درناوی وکړئ او خلاص زړه ولرئ.
- په فعاله توګه د هغوی خبرې واورئ او کلتوري توپیرونو ته پام وکړئ.
- ګومانونه مه کوئ — فقط پوښتنه وکړئ!
- که څه هم ځان معرفي کول له ګاونډیانو سره لومړی ګام دی، ښه ګاونډي اوسېدل لا ژور مفهوم لري چې ستاسو د کور، ګاونډي ساتنې او د ګاونډیانو درناوي سره تړاو لري.

شخړې په سوله ییزه توګه حل کړئ

- **لومړی خبرې وکړئ:** که کومه ستونزه رامنځته شي، هڅه وکړئ چې په مستقیمه او آرامه توګه له خپل ګاونډي سره خبرې وکړئ.
- **په فعاله توګه غوږ ونیسئ:** خپل ګاونډي ته بشپړ پام ورکړئ ترڅو د هغوی اندېښنې واورئ او خبرو کې یې مداخله مه کوئ.
- **فعال اوسئ:** ستونزې مخکې له دې چې وده وکړي، حل یې کړئ، او همدارنګه د یو څه جوړجاړي کولو ته لیاو له اوسئ (تاسو کولی شئ له خپل ګاونډي هم همدا غوښتنه وکړئ). پر ځل لارو تمرکز وکړئ او دا چې څنګه ګولای شئ په ګډه د ستونزې حل پیدا کړئ.
- **که اړتیا وي مرسته وغواړئ:** که تاسو کومه ستونزه نشئ حل کولی، نو د خپل کور مالک یا یو بې طرفه منځګړي سره د مرستې په اړه فکر وکړئ. که چیرې د ژبې ستونزه وي، نو یو ژباړونکی ومومئ.

په ټولنه کې دخپل شئ

- **په ځایي پېښو یا ګاونډي ډلو کې ګډون وکړئ:** د خپلې ګاونډۍ فیسبوک یا NextDoor ګروپ پیدا کړئ ترڅو تازه معلومات ترلاسه کړئ او د ګاونډۍ د پېښو په اړه پوښتنه وکړئ.
- **یو ځای خواړه شریک کړئ:** ګډ خواړه ژبنۍ خنډونه ماتوي او د ګاونډیانو پېژندلو لپاره یوه غوره لاره ده.
- **اړینو ګاونډیانو ته رضاکارانه کار وکړئ یا مرسته ورسره وکړئ.**
 - ستاسو ګاونډي ماشوم لري یا پښه یې ټپي شوې؟ د دوی د کثافات دانۍ راوړلو یا د هغوی لپاره خواړه چمتو کولو په اړه فکر وکړئ.
 - آیا ستاسو ګاونډی زوړ دی؟ هره اونۍ د دوی شاوخوا واښه پرې کولو یا د کثافاتو دانۍ دننه او بهر راوړلو په اړه فکر وکړئ.
- **د وړو کاروبارونو او ځایي نوښتونو ملاتړ وکړئ.**
 - د ګاونډي په مراسمو لکه کلیوالي مېلمستیاوو کې ګډون وکړئ یا د دوبي په اوږدو کې د ماشومانو لپاره د ساتیرۍ مراسمو پلان کولو کې مرسته وکړئ.

قوانین وپیژنئ

- **د خپلې ټولنې لارښوونې بیا وګورئ** (لکه د څارویو پالنې اصول، د پارکینګ مقررات، او د چوپټیا ساعتونه).
- **د کرایه دار په توګه خپل حقونه او مسؤلیتونه درک کړئ:** د خپل کرایي تړون سره ځان بلد کړئ.
- **ځایي قوانینو ته پابند اوسئ او د ګډ ژوند د اصولو درناوی وکړئ.**

پایله:

ښه گاونډي اوسېدل د مهرباني، درناوي او ټولنيز روحيې په اړه دي. په کوچنيو گامونو سره چې له چاپېريال سره اړيکه ونيسئ او پاملرنه وکړئ، تاسو به د ځان او نورو لپاره د هرکلی يو چاپېريال رامنځته کړئ.

ګټورې سرچينې

- [NPR: څنگه يو ښه گاونډی اوسئ](#)
- [د ستارلینګ ټولنيز خدمتونه: ستاسو د کور مالک او گاونډيانو سره مثبتې اړيکې جوړول د فلا](#)
- [دلفيا ښه گاونډی لارښود](#)
- [Silverleaf](#)
- [مدیریت لارښوونې: موږ په حقیقت کې د "ښه گاونډي اوسېدل" څه څه مطلب لرو؟](#)
- [د خپلو گاونډيانو سره د شخړو د حلولو 17 لارې](#)
- [له خپل گاونډي سره د شخړې حل: څه باید وشي](#)
- [د کډوالو د استوګنې حللارې: د کرایه دارانو وسیلې کیت په خپل کرایه خط \(ټرون\) پوهېدل](#)
- [کرایه خط 101: څنگه په خپل کرایي قرارداد ځان پوه کړئ](#)



Refugee Housing
SOLUTIONS

www.refugeehousing.org

Refugee Housing Solutions د Church World Service (CWS) یوه پروژه ده چې د متحده ایالاتو د روغتیا او بشري خدماتو وزارت سره د یوې هوکړې له لارې تمویل شوی ده. CWS د متحده ایالاتو د روغتیا او بشري خدماتو وزارت، د ماشومانو او کورنیو د ادارې لخوا په CA #90XR0092 شمېره یو همکاریز ټرون تر لاسه کړی. د دې سرچینې منځپانګه یواځې د لیکوالانو مسولیت دی او ممکن د متحده ایالاتو د روغتیا او بشري خدماتو وزارت، د ماشومانو او کورنیو ادارې رسمي نظرونه ونه ښيي.