

# Preparar una mudanza:

## Lista de control para Recién Llegados

Esta lista de comprobación de la mudanza está diseñada para ayudar a los recién llegados a navegar por el proceso de mudanza en tres etapas: tres semanas antes de la mudanza, dos semanas antes y el día de la mudanza. Proporciona una guía paso a paso para garantizar que las tareas importantes se lleven a cabo siguiendo un calendario que ayude a los recién llegados a mantenerse organizados durante su mudanza. Siguiendo esta lista de comprobación, los recién llegados pueden asegurarse una transición sin problemas a su nuevo hogar, con todos los preparativos necesarios y los artículos esenciales empaquetados y listos para la mudanza.

### Tres semanas antes de la mudanza

#### Planificar y organizar

- ☐ Confirmar las fechas de entrada y salida
- ☐ Programe la desconexión de servicios *para el día de su mudanza*
  - ☐ Gas
  - ☐ Electricidad
  - ☐ Wi-Fi / teléfono (fijo)
  - ☐ Agua, si procede

Consejo: Tenga a mano los números de cuenta de facturas recientes o documentos contables y la información de contacto de sus proveedores de servicios. *Llame con antelación para programar las desconexiones de servicios públicos para evitar recargos por demora y asegurarse de que los servicios finalizan en la fecha correcta.*

- ☐ Decida dónde va a comprar o pedir prestado el material de embalaje:
  - ☐ Cajas de cartón o contenedores de plástico de varios tamaños
  - ☐ Envoltorio protector (plástico de "burbujas") y/o papel de embalar marrón o periódicos usados.
  - ☐ Cinta de embalar, rotuladores y etiquetas.
- ☐ Guarde los documentos importantes en una carpeta o caja segura
  - ☐ Pasaporte(s) y certificados/registros de nacimiento
  - ☐ Documentos de inmigración, es decir, I-134 y otra documentación de la que disponga
  - ☐ Contratos de arrendamiento nuevos y antiguos
  - ☐ Extractos bancarios, si dispone de copias en papel
  - ☐ Registros de facturación, por ejemplo, facturas de servicios públicos pagadas, si tiene copias en papel
- ☐ Consiga ayuda y/o un vehículo para el día de la mudanza
  - ☐ Póngase en contacto con familiares, miembros de la comunidad o voluntarios de organizaciones locales para que le ayuden a trasladar cajas y muebles.

- ☐ Planea alquilar un camión o furgoneta\* o pedir prestado un vehículo a un familiar o miembro de la comunidad. \*Si piensa alquilarlo, *asegúrese de hacer una reserva*.
- ☐ Haga planes para sus hijos y/o mascotas durante la mudanza, por ejemplo, guardería para los niños y/o pida a un amigo que cuide de su mascota.

## Ordenar y donar

- ☐ Empieza a ordenar tus pertenencias y sepáralas por
  - ☐ **Donaciones** a amigos, vecinos, familiares o a un centro de donaciones
    - Ponte en contacto con centros de donación locales para programar recogidas de artículos grandes o utiliza plataformas comunitarias como Facebook Marketplace o Craigslist para vender o regalar artículos.
  - ☐ **Reciclaje**
    - Consulte a un organismo comunitario o municipal, o a su servicio de recogida de basuras, para saber cómo reciclar los distintos tipos de artículos domésticos.
  - ☐ **Desechos**
    - Consulte a su casero o al administrador del edificio, o al servicio de recogida de basuras, para saber si puede depositar objetos extra grandes con la basura normal.

## Cosas que puede donar o reciclar

- Artículos en general: Piezas decorativas que ya no usas - Ropa sin usar o pasada de moda - Libros y juguetes que ya no necesitas
- Artículos de cocina: Ollas, sartenes y utensilios de cocina sin usar o sobrantes - vasos, tazas de café/tazas, platos/tazas sin usar o sobrantes
- Mobiliario: sillas, mesas o sofás que no quepan en el espacio de tu nueva casa
- Artículos de limpieza: productos de limpieza caducados - esponjas viejas, fregonas, escobas, bayetas.

## Recursos

- [Localizador de centros de donación y tiendas de segunda mano - Goodwill Industries International](#)
- [The Salvation Army Thrift Stores | Encuentre un punto de entrega](#)
- [Habitat for Humanity ReStores](#)
- Plataformas sociales en línea: [Facebook Marketplace](#) y [Craigslist](#)

## Primeros pasos del embalaje

- ☐ Declutar / Ordenar: Ve habitación por habitación para identificar y separar las cosas que vas a donar o vender.
  - Empaque los artículos no esenciales: Empezar por los objetos menos utilizados: adornos/arte, incluidos los de temporada (vacaciones); lámparas no esenciales, ropa de cama extra (sábanas, toallas), ropa y zapatos fuera de temporada, etc.

**NOTA:** La semana anterior a la mudanza empaquetará los artículos esenciales\* para el día de la mudanza. Son cosas a las que querrá acceder cuando llegue por primera vez a su nuevo hogar. Las empaquetará separadas de otras cajas, muebles, etc. - y las marcará claramente para que sean fáciles de encontrar cuando llegue a su nuevo hogar.

\*Documentos clave | Medicamentos | Artículos de aseo | Una muda de ropa para cada miembro de la familia

- ☐ **Organiza y etiqueta las cajas:** Marca cada caja con la habitación a la que pertenece, por ejemplo, cocina, salón, etc., y añade notas sobre lo que hay en cada una, por ejemplo, "FRÁGIL\*: platos y vasos" o "Ropa de niños", etc.

\*Utilice papel de embalar, periódico o ropa para envolver individualmente los objetos frágiles.

**NOTA:** Si tienes amigos o voluntarios que te ayuden en la mudanza, etiquetar las cajas te ayudará a asegurarte de que las pertenencias se colocan en las habitaciones pertinentes de tu nuevo hogar, y luego son fáciles de acceder y desembalar una vez que llegues.

## Recursos para el embalaje

- [Consejos para Empacar](#)
- Encuentre una tienda U-Haul o similar cerca de usted para suministros de embalaje: [Cajas de mudanza, suministros de embalaje y kits de cajas | U-Haul](#)

## DOS SEMANAS HASTA LA MUDANZA

### Tareas de embalaje

- ☐ Diseñe una zona para almacenar las cajas embaladas y guardar los suministros: cajas vacías, cinta adhesiva, etiquetas, etc.
  - ☐ Empaquete primero los objetos menos utilizados: Etiquete claramente todas las cajas con el nombre de la habitación y un breve contenido.
  - ☐ Desmontar los muebles menos usados:
    - ☐ Desmontar bases de cama, escritorios y estanterías
    - ☐ Guarde los herrajes necesarios para volver a montar los muebles en una bolsa de plástico etiquetada y péguela con cinta adhesiva a los muebles.
- ☐ Empacar Electrodomésticos y Artículos de cocina
  - ☐ Guarda en cajas toda la vajilla, batería de cocina y utensilios que no sean imprescindibles.
  - ☐ Empaqueta los electrodomésticos o aparatos electrónicos que no utilices

**NOTA:** Tómese su tiempo para lavar a fondo todos los utensilios de cocina y electrodomésticos antes de empaquetarlos.

**Organice y confirme los detalles de la mudanza:** Dos semanas antes de la mudanza, confirme detalles esenciales como la actualización de la dirección, la activación de nuevos servicios y los preparativos con la empresa de mudanzas para que el día de la mudanza transcurra sin contratiempos.

### ☐ Actualice su dirección

- ☐ Notifique su cambio de dirección a Correos\*, a su banco, a su(s) empleador(es) y a la farmacia donde adquiere sus medicamentos con receta.

\*Puede cambiar su dirección en línea si le resulta más fácil que ir a la oficina de correos local [Formulario oficial de cambio de dirección de USPS®](#). También puede hacer otros cambios en línea.

- ☐ Actualice su dirección en organismos como Hacienda, Medicare y Medicaid.

### ☐ Confirmar detalles de la mudanza

- ☐ Comunique los detalles del plan de mudanza a familiares, amigos y/o miembros de la comunidad que le estén ayudando.
- ☐ Confirme la reserva de su vehículo (camión o furgoneta de alquiler), incluida la hora y el lugar de recogida y devolución.
- ☐ Confirme la fecha de salida y programe una visita\*, si es necesario, con su actual propietario.

\*Una visita con el propietario consiste en inspeccionar juntos la vivienda alquilada para comprobar su estado y asegurarse de que todo está en orden antes de entrar o salir.

- ☐ Confirma la fecha y hora de la mudanza con tu nuevo casero. Asegúrate de que dispones de datos de contacto para ponerte en contacto con el propietario o el agente de alquiler el día que te mudes a tu nueva casa. *Esto será especialmente importante si hay problemas de acceso, servicios públicos e instalaciones.*

## ☐ **Contactar con nuevos proveedores de servicios**

- Programe la activación de servicios (cuentas nuevas o servicios transferidos) y facilite su nueva dirección, la fecha de traslado y los datos necesarios de la cuenta para

- ☐ Gas
- ☐ Electricidad
- ☐ Wi-Fi / teléfono
- ☐ Agua, si procede

**NOTA:** El pago del alquiler puede incluir algunos servicios públicos, y esto estará escrito en el contrato de alquiler. En este caso, no es necesario que instale esas utilidades a su nombre.

## ☐ **Confirme el transporte:** Si alquila un camión o furgoneta (como se sugiere para 3 semanas antes de la mudanza) confirme el alquiler. Si no ha alquilado o contratado un vehículo (camión o furgoneta grande), hágalo inmediatamente.

## ☐ **Compruebe los problemas de mantenimiento:** Ahora es el momento de abordar cualquier pequeña reparación y tareas de limpieza en profundidad para dejar la vivienda que abandonas en buenas condiciones.

### ☐ Inspección y reparación

- Repare los agujeros de clavos en las paredes con masilla o masilla de relleno. Si no sabe cuáles son, el propietario puede decírselo.
- Retoque grandes arañazos o rozaduras en paredes o suelos
- Apriete los elementos sueltos, como pomos de puertas, tiradores de armarios y tapas de interruptores de la luz.
- Asegúrese de que todas las ventanas y puertas cierran y se bloquean correctamente.

### ☐ Limpieza a fondo de todas las habitaciones

- Ventanas limpias
- Desempolvar y limpiar zócalos, estanterías y ventiladores de techo.
- Aspirar y fregar el suelo

### ☐ Basura y residuos voluminosos

- Programe la retirada de objetos grandes (muebles o electrodomésticos rotos, etc.).
- Elimine correctamente toda la basura y los materiales reciclables antes de marcharse.

## **Recursos para retirar objetos grandes**

- [Servicio completo de recogida de trastos | 1-800-GOT-JUNK? \(1-800-468-5865\)](#)

## Una semana hasta la mudanza

### Limpiar y preparar la casa

- ☐ **Vuelva a confirmar los detalles de su mudanza** a los miembros de la comunidad que le ayuden con el traslado.
- ☐ **Compruebe dos veces el transporte:** Si necesitas alquilar un camión o una furgoneta, asegúrate de haber hecho todos estos preparativos con antelación, y luego llama para confirmar que el vehículo está reservado para ti, incluida la hora a la que puedes recogerlo en el lugar de alquiler.
- ☐ **Vuelva a comprobar las reparaciones y el mantenimiento:** Asegúrate de haber quitado todos los clavos, tornillos o cubiertas de plástico de los cuadros y de haber reparado los agujeros y los arañazos de las paredes y retocado la pintura. Si había suelos de madera, comprueba si están rayados y repáralos. Compruebe si hay fijaciones o manillas sueltas y apriételas.
- ☐ **Realice una limpieza final**
  - ☐ Limpieza a fondo de los electrodomésticos - microondas, horno, cocina, lavavajillas, frigorífico y congelador - por dentro y por fuera.
  - ☐ Barrer, fregar y aspirar todos los suelos: linóleo, madera dura y/o moqueta.
  - ☐ Quite el polvo de superficies, estanterías, zócalos y rodapiés.
  - ☐ Limpie los interruptores de la luz, los pomos de las puertas y otras zonas sensibles al tacto con una solución limpiadora desinfectante.
  - ☐ Limpie a fondo los cuartos de baño (inodoros, lavabos, bañeras, espejos) con una solución desinfectante.

### Embalaje final

- ☐ **Cocina**
  - ☐ Empaque ollas, sartenes, platos, utensilios, cristalería y artículos de servicio adicionales de los que pueda prescindir hasta el final de la semana.
  - ☐ Empaqueta también los electrodomésticos que no sean de primera necesidad.
  - ☐ Por último, empaqueta los alimentos enlatados y envasados que no necesiten refrigeración.
- ☐ **Ropa:** empaqueta toda la ropa y los zapatos excepto los que quieras ponerte esta semana, incluido el día de la mudanza. Esto incluirá accesorios como bufandas y joyas.
- ☐ **Prepara una caja para la primera noche**
  - ☐ **Ropa de cama:** Sábanas, mantas, fundas de almohada y edredón.
  - ☐ **Artículos de aseo:** Cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón, champú, toallas y papel higiénico.
  - ☐ **Ropa:** Pijama, ropa para el primer día en la nueva casa y zapatos.
  - ☐ **Medicamentos:** Todos los medicamentos y suministros médicos necesarios
  - ☐ **Documentos:** En cajas seguras como se ha descrito anteriormente (y como se indica aquí):
    - Pasaporte(s) y certificados/registros de nacimiento
    - Documentos de inmigración, es decir, I-134 y otra documentación de la que disponga

- Contratos de arrendamiento nuevos y antiguos
- Extractos bancarios, si dispone de copias en papel
- Registros de facturación, por ejemplo, facturas de servicios públicos pagadas, si tiene copias en papel, *además de la copia del contrato de alquiler del vehículo.*

## ¿Qué hay que dejar sin empaquetar?

- Tenga a mano objetos de uso cotidiano como algunos platos, una o dos ollas y sartenes, artículos de aseo, toallas y ropa de cama para los últimos días.
- Deja objetos como el cargador del móvil, computadora, material de trabajo y cualquier cosa que necesites para tu día a día

## Preparación final de la mudanza

- ☐ Confirme con el propietario la fecha prevista para la inspección de salida. O, si ha olvidado programarlo, hágalo ahora mismo.
- ☐ Documente el estado del apartamento o la casa antes de marcharse. Tome fotos claras de cada habitación, centrándose en las zonas que se hayan limpiado o reparado.
- ☐ Reparación y limpieza
  - ☐ Vaciar y limpiar todos los armarios y roperos
  - ☐ Retire todos los objetos personales desechados, la basura y los muebles no deseados.

## Logística de mudanzas

- ☐ Elabore un plan detallado de embalaje, carga y descarga
- ☐ Confirme los detalles de la mudanza, por ejemplo, vehículo de alquiler, asistencia comunitaria, etc.
- ☐ Haga una lista detallada de lo que dejará sin empaquetar para el día de la mudanza, por ejemplo, ropa, comida, agua, carné de identidad, etc.

## Recursos

- Lista de control de limpieza esencial para [recuperar su depósito](#)

## Día de la Mudanza

- ☐ Si vas a utilizar un vehículo de alquiler, cuando lo recojas y firmes los papeles, confirma tus responsabilidades como arrendatario, incluidas las responsabilidades en caso de accidente o si el vehículo es objeto de vandalismo o robo.

**NOTA:** La compañía de alquiler ofrecerá un seguro para cubrir todas las responsabilidades, pero cada situación asegurada añade un coste a la factura total. Puedes informarte de todos los seguros -lo que está cubierto y lo que cuesta cada cobertura- antes de alquilar el vehículo.

- ☐ Además, entienda exactamente cuándo debe devolver el vehículo. Puede haber tasas adicionales por cada hora de retraso en la devolución del vehículo.

## Antes de dejar su antigua casa

- ☐ Haga fotos de todas las habitaciones de la antigua casa para documentarlas, incluidos los daños que hayan quedado y los que se hayan reparado.
- ☐ Asegúrese de sacar todas las cajas de todas las habitaciones y no deje nada en la vivienda, salvo lo que le haya proporcionado el propietario, por ejemplo, electrodomésticos y algunos muebles.
- ☐ Siga las instrucciones del propietario o del administrador de la vivienda: Compruebe que se han seguido todos los pasos indicados en el contrato de mudanza.
- ☐ Asegúrate de que todos los electrodomésticos y luces están apagados.
- ☐ Compruebe armarios, armarios, cajones, unidades de almacenamiento y el garaje (si procede) para asegurarse al 100% de que no se ha dejado nada.
- ☐ Asegúrese de que todas las llaves se devuelven al propietario o al gestor de la propiedad según las instrucciones.

## Cuando llegue a su nueva casa

- ☐ Paseo inmediato por la nueva casa para comprobar y fotografiar
  - ☐ Daños en paredes, suelos o armarios de cocina o baño
  - ☐ Interruptores de la luz que no funcionan
  - ☐ Grifos y desagües de fregadero/bañera/ducha que no funcionan
- ☐ Comprobación de los servicios: Compruebe que los servicios públicos funcionan según lo acordado con los proveedores pertinentes.
  - ☐ Gas
  - ☐ Electricidad
  - ☐ Wi-Fi/teléfono
  - ☐ Agua, si procede
- ☐ Comprobación de electrodomésticos: Compruebe que los electrodomésticos incluidos en el contrato de alquiler funcionan correctamente.
  - ☐ Calentadores o refrigeradores



- ☐ Frigorífico
- ☐ Estufa/horno
- ☐ Lavavajillas
- ☐ Microondas
- ☐ Lavadora

**NOTA:** Si hay algún problema con alguno o todos estos aspectos de la vivienda, póngase inmediatamente en contacto con el propietario o el agente de arrendamiento para comunicárselo. Si no responde a una llamada telefónica, deje un mensaje y/o envíe un mensaje de texto (a un teléfono móvil).

**Desembalaje: Tómase tu tiempo y desembala cada caja con cuidado.**

- ☐ Si las etiquetas de las cajas están en un idioma que tus ayudantes no conocen, dales instrucciones claras sobre dónde colocar cada caja/artículo.
- ☐ Desembale primero los artículos más importantes: los utensilios de cocina, incluidos los alimentos del frigorífico, además de los medicamentos y artículos de aseo, así como la bolsa o caja que contiene la ropa que usted y su familia llevarán durante la primera semana en el nuevo hogar.
- ☐ Asegúrese de que las cajas importantes se manipulan con cuidado y se colocan en las salas correctas según sus etiquetas.