



Mercy Housing

خپل نوي
کورته
بڼه راغلاست!

	أ	د کاري کتاب آیکونه او د هغوی مانا
24	ب	عام توکي او د هغوی نومونه
25		
26	1	د بیلونو تادیه کول
27 28		
		ستاسو د اپارتمان ساتل
	2	د انتقال مخکې کتنه
29	3 5	د اوسیدو ساحې
30	6	حشرات
		پخلنځي
	7	د خوړو چمتو کول
31	8	د خوړو پاکول
	9 10	پخلی کول او پخول
	11	د لوبڼو پرېولونکي
32	12	ستوف
33 34	13	دوشې / د کثافتاتو ایستل
	14	کثافتدانی / خخللونی
		تشناب
	15	د هستوګنځي عمومي پاکول
	16	د تشناب ستونزې
	17	د پیپ لیک کېدل او د اوبو تویېدل
	18	د کالو میتخل
		خونديتوب او امنیت
	19	د لوګي آلام
	20 22	اور
	23	دهلیزونه

دا کتاب د دې لپاره جوړ شوی دی چې د هستوګنځي د یوې برخې په توګه وکارول شي چې د قضیې مدیر او د کډوال کورنۍ پکې شامله وي. له دې څخه موخه دا نه ده چې دا به یو مستقل سند وي.

دا کتاب د ډینور، کولوراډو او Mercy Housing, Inc د افریقایي ټولني مرکز ترمنځ د همکارۍ د یوې هڅې په توګه لیکل شوی. انځورونه او مفکوره یې د Carol Kimball لخوا چمتو شوي ده. د افریقایي ټولني مرکز په واشنگټن ډي سي کې د ایتوپیا د ټولنيز پراختیایي مرکز (ECDC) د پروګرام دفتر دی.

دا سند د کډوالو د هستوګنيزي خدماتي پروژې لپاره د تخنیکي مرستې محصول دی، د مرستې شمېره 90RB0015. دا مرسته د امریکا د روغتیا او بشري خدماتو د ادارې د کډوالو د بیا میشتیدني دفتر (ORR) لخوا Mercy Housing, Inc ته ورکړل شوه. دلته وړاندې شوي نظرونه ممکن د ORR د نظر استازیتوب ونه کړي.

د کاپي حق © 2006 د Mercy Housing شرکت لخوا. ټول حقونه خوندي دي. د اجازې یا نورو معلوماتو اړوند غوښتنې باید د کډوالو د هستوګنيزو چارو پروګرام، Mercy Housing, Inc. 1999 Broadway, Suite 1000, Denver, CO 80202 ته واستول شي.

د دې عملي لارښود کتاب په ځینو پاڼو کې به تاسو انځورونه ومومئ. هر آیکن په دې مانا دی:

که تاسو په خپل تلیفون کې 911 شمېرې ته زنگ ووهئ تاسو به ژر مرسته ترلاسه کړئ. یوازې په هغه صورت کې تلیفون وکړئ چې تاسو واقعا په حضوري توګه بیرنيو حالاتو کې مرستې ته اړتیا لرئ.



روغتیایي حالت د اور پېښه پولیس

دا په دې مانا دی چې **مه!** هغه څه مه کوی چې په انځور کې ښکاري.



دا پدې مانا ده چې تاسو خپلې پیسې ضایع کوی. هڅه وکړئ دا کارونه مه کوی.



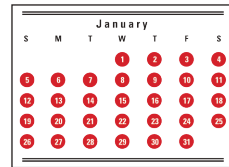
دا پدې مانا ده چې ستاسو د قضیې کارکونکی، هغه څوک دی چې تاسو سره دا کتاب لولي.



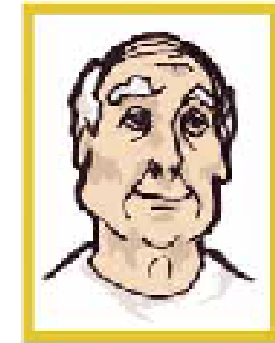
نوم: _____

د تلیفون شمیره: _____

دا هره ورځ وکړئ.



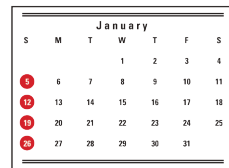
دا ستاسو د کور د مالک یا د اپارتمان مدیر په مانا دی.



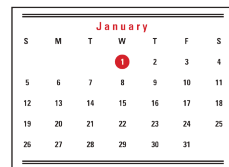
نوم: _____

د تلیفون شمیره: _____

دا په اونۍ کې یو ځل وکړئ.



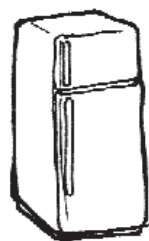
دا په میاشت کې یو ځل وکړئ.



د اوبو نله



یخچال



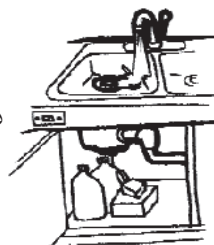
له هستوکنځي څخه د ایستلو خبرتیا



د تشاب تپ



د کثافتو پاکول



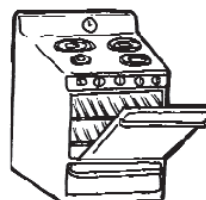
اور وژونکي



تشناب



د غازي چلې يا دابن د حرارت اندازه



د لوگي آلام



ترموسټات (کنټرولر)



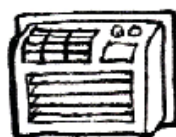
د لوبو پرېلونکی



د کثافتو لوبني



اي سي / اير کنډيشن



داخلي ټليفون



د جامو مينځلو ماشين





تاسو باید د ښه اعتبار جوړولو او کریدیت ساتلو لپاره **هره میاشت** د خپل کور کرایه، د برق او اوبو او نور بیلونه پر خپل وخت تادیه کړئ. ښه اعتبار یا کریدیت به ستاسو سره د کور، موټر اخیستلو یا د کالج زده کړې لپاره د پیسو په پورولو کې مرسته وکړي. پر خپل وخت د بیلونو تادیه کولو کې د مرستې لپاره چک لیست وکاروئ.

January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

هیڅکله نغدي پیسې مه استوئ!



تاسو يا ستاسو د قضيې مدير بايد ستاسو د کور مالک سره په ټول اپارتمان کې وګرځي ترڅو **مخکې** له دې چې تاسو هستوګنځي ته کډه شئ، لومړی هغه زيانونه يا توکي په ګوته کړي چې ترميم ته اړتيا لري. دا به ستاسو سره مرسته وکړي چې کله تاسو له دې کور څخه کډه کېږئ خپل نقدي تضمين به بېرته ترلاسه کړئ.



خپله غالی لېترلېره په اونی کې یو ځل په برقي جارو باندې پاکه کړئ. توی شوي مایعات ژر تر ژره په صابون او اوبو سره پاک کړئ. تخته لرونکي فرشونه باید په اونی کې یوځل پاک شي.

January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

د وسایلو پرته نور فرنیچر، ممکن یو له هغو شتمنیو څخه وي نوي کور ته د تگ پرمهال یې تاسو باید وساتئ. دا که تاسو ښه وساتئ، ډېر وخت به کار درته وکړي! ستاسو د کور مالک به له تاسو څخه تمه ولري چې د کډې کولو پر وخت خپل ټول فرنیچر او شتمنی درسره یوسئ. که تاسو د فرنیچر په اړه پوښتنې لرئ تاسو کولای شئ خپل کرایه خط وگورئ، ویې لولئ، یا هم د خپلي قضیې د مدیر سره یې په اړه خبرې وکړئ.

January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

خپل اپارتمان ته د ننوتلو په وخت کې بوټونه وکارئ. دا به د غالی په پاک ساتلو کې مرسته وکړي.





پر غالی باندي مایعات مه تویوئ. دا به لاندې برخو ته لاره پیدا کړي او یو داغ به جوړ کړي چې لیري کول یې سخت وي.

توی شوي مایعات **سمدستي پاک کړئ!**

**هیڅکله د کالیو تېزاب
پر غالی مه کاروئ!**

تاسو کولای شئ د غالی پاکونکي ماشین څخه کار واخلي دا ماشینان کولای شئ په پلورنځیو کې رانیسئ.

ماشومانو ته وښايئ چې په پردو يا د کرکې د سيوري سره لوبې ونه کړي او ديوالونه په رنگ نه کړي.



که تاسو په اپارتمان کې د شته داغونو سره ستونزه لرئ، د خپلي قضیې د مدير يا د اپارتمان مدير څخه مشوره وغواړئ.



ماشومانو ته لارښوونه وکړئ چې ستاسو په اپارتمان کې د شيانو په اړه محتاط وي.

دوی ته اجازه مه ورکوی چې پر فرنيچر باندې وغورځي يا تپونه پرې وکړي.



د ډيرو جدي داغونو لپاره، تاسو کولای شئ د پرچون پلورنځيو څخه د غالی پاکولو ماشين کرایه کړئ.



هېڅکله له کورني څخه کور ته
فرنيچر مه راوړئ!



د حشراتو چيچل دردناکه او پوستکي سور کوي.



حشرات د توکرانو په پوښونو، د ديوالونو په څنډو، غالي او بسترو کې ژوند کوي.

کتونه او کوچونه له ديوالونو څخه ليري کړئ. اجازه مه ورکوي چې د کت پښې پر مخکه نښتي وي. وړوکي د بليان چې مایع صابون پکښې وي د بستر د چوکاټونو تر پښو لاندې کړئ.

که ستاسو په ځای کې حشرات وي، ټول بسترونه په گرمو اوبو او صابون ومنيځئ او د گرمي هوا په ماشین يې وچ کړئ. توشکونه، فرنيچر، غالي او د ديوالونو څنډې په برقي جارو پاکي کړئ او د کثافتو کڅوړه سمدستي بهر کثافتدانی کې واچوئ.

د خوړو چمتو کول

که تاسو خپل کچره دانی ته زیان ورسوئ، نو تاسو باید د هغه تاوان لپاره پیسې ورکړئ. کله چې د چاقو څخه کار اخلئ، لاندې تخته وکاروئ.



هیڅکله گرمه کړایي مستقیم پر مېز یا مخکه مه اېږدئ!

د گرمي کړایي لاندې یو گرم یا وچ توکر کنبېږدئ.



هیڅکله پر فرش باندې توکي مه پرې کوئ!



هیڅکله په مستقیم ډول د مېز پر سطحه توکي مه پرې کوئ!



هره ورځ د مېز سرونه پاک کړئ.



January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

هېڅکله هم په سرخلاصي توگه خواړه بهر مه پرېږدئ. پر دې به حشرات، مورکان او مېري راشي.

که داسې څه پېښ شي تاسو ممکن په مسلکي توگه د آفتونو د کنټرول لپاره پیسې ورکړئ!



ښه خبره داده چې خواړه پټ کړئ او په یخچال کې یې وساتئ. د یخچال دننه برخه په منظم ډول په صابون او اوبو سره پاکه کړئ.

کله چې تاسو کډه کېږئ او یخچال مو پاک کړی نه وي، نو تاسو باید پیسې ورکړئ!



آشپزي او پخلی

کله چې تاسو د گاز پر بخاری یا دابن خواړه پخوئ، تل یې په منځنۍ کچه د تودوخي درجه پیلوئ. که تاسو پخلی په لوړه تودوخه پیل کړئ، ستاسو خواړه او دابن به وسوځي. آن کېدای شي د دابن لاندنۍ برخه وسوځي!



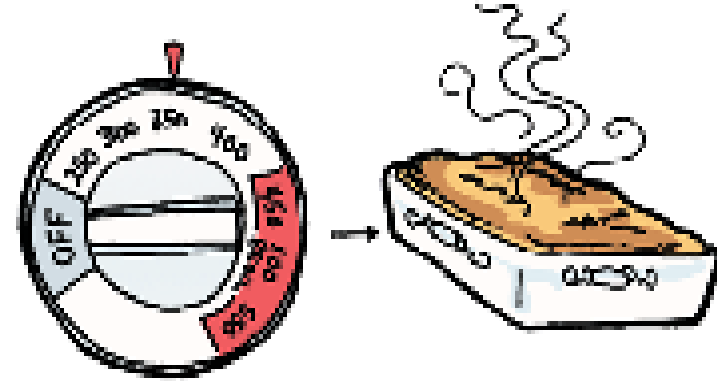
پر بخاری یا دابن کې د شته کرایي او لوبنو د نیولو لپاره وچ توکری یا یوه تخته وکاروئ.



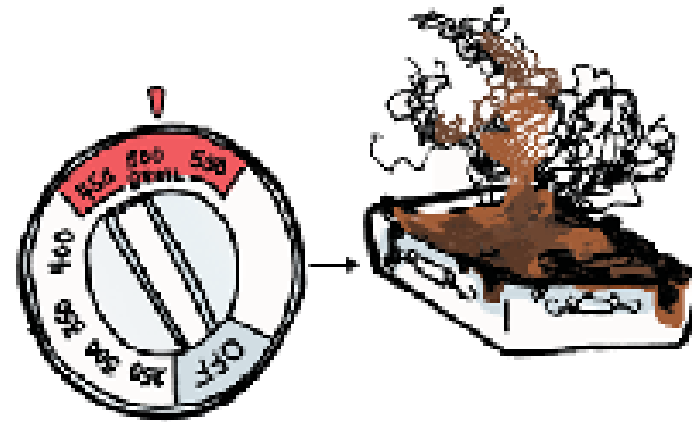
ګرمي سوځونکي شغلي او او د دابن وړانګي کېدای شي تاسي وسوځوي!



خواړه په مستقيم ډول د بخارۍ پر اور مه پخوئ!



د ډيري آشپزي يا پخلي کولو لپاره چې کازي بخارۍ يا دابن کاروئ، په 350 درجه کې يې وساتئ، يا يې د ترکيب لارښوونې تعقيب کړئ. په لوړه کچه د شغلو بلول به ستاسو خواړه وسوځوي. کله چې بخارۍ يا دابن يخ شي په ښه توگه يې سمدستي پاک کړئ.



د لوبنو پرېولونکي

د لوبنو مينځلو ماشين د لوبنو او نقره اي وسايلو ميكروبوونه وژني. دا لوبني نه پاكوي او نه هم د كثافتداني ځاي نيسي.

تل د خوړو هر ډول پاتي شوني په كثافتاتو كې اچوئ او د لوبنو مينځلو دمخه يې د لوبنو پرېوللو ماشين كې اېردئ.

تاسو بايد د لوبنو مينځلو لپاره جوړ شوي ځانگړي صابون وكاروئ. دا متمرکز دی نو له دې څخه پيالې مه ډكوئ. هيڅكله مایع صابون يا د كالو مينځلو صابون د لوبنو پرېولو ماشين كې مه اچوئ.

هره ورځ د مېزونو او مخکي سطحي جارو کوئ او په اوونۍ كې يې يوځل په صابون او اوبو پاكوئ.





وازگي او غوړ په دوشی کې مه اچوئ. په خالي کڅوړه کې يې واچوئ او په کثافتدانی کې يې وغورځوئ.



توی شوي یا سوځول شوي خواړه او غوړ خطرناک دي. دا بد بوی کوي او حشرات، موربکان او مږي پر راځي. پر توی شويو غوړو کېدای شي یوڅوک بڼوی شي! توی شوي غوړ کېدای شي د اور لامل شي!

January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

غوړ او د خوړو داغونه **سمدستي** پاک کړئ، او هره ورځ خپل دابن یا چله پاکوئ.



دوشي / د کثافاتو ایستل



هیڅکله هډوکي، د هگيو پوستکي، د میوو، د پیاز او گوبي پوستکي یا فلزي توکي په دوشی یا کچره دانی کې مه اچوئ.



که ستاسو کثافتدانی ډکه شي، اوبه کیدای شي په دوشی کې بیرته راشي. دوشی بنده کړئ او د خپل اپارتمان مدیر ته زنگ ووهئ.

هیڅکله خپل لاس کچره دانی ته مه ننباسئ!



ستاسو کور ممکن د کثافاتو تصفیه ولري چې د خواړو پاتي شوني مینځي.

د تصفیه په وخت کې تل سرې اوبه پسي توی کړئ.

کثافات/ خځلي

کثافات په خپل اپارتمان کې په ټاکل شویو کثافتدانیو کې واچوئ.

January						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

په کثافتدانیو کې د خځلو یا کثافاتو کڅوړي کښېږدئ. هره ورځ خپل کثافات په خوندي کثافتدانیو کې وباسئ.

د کثافاتو پر بوی باندي حشرات، مورکان او مېري راځي او د همدې بدبويي له امله کېدای شي ستاسو ګاونډیان د اپارتمان مدیر ته شکایت وکړي.

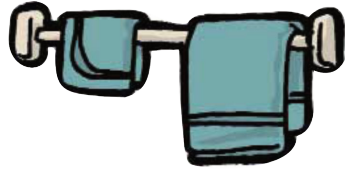
هیڅکله د اپارتمان په دهلیز کې کثافات مه اچوئ.



که ستاسو ټولنه د ریسایکل یا د کثافاتو د بیا استفادې برنامه ولری، د همدې توکو د تنظیم لپاره د دوی لارښوونې تعقیب کړئ.



د هستوګنځي عمومي پاکول



تشناب بايد په اونۍ کې پاک شي. پدې کې د تشناب فرش، د کموډ داخلي او بهرنۍ برخه، دوشۍ، د لمبېدو حوض يا شاور شامل دي.

January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

اجازه مه ورکوئ چې وينستان يا کوم نور شيان د اوبو په پيپ کې لاندې ولاړ شي.



January						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

په اونی کې د کمود لاندې برخې دننه او بهر پاکه کړئ. ادرار یا بولي سمدستي له فرش څخه پاکي کړئ.

که ستاسو کمود له حد څخه زیات ډک شي، سمدستي خپل د اپارتمان مدیر ته زنگ ووهئ!



هیڅکله د بنځو د حفظ الصحي محصولات، کثافات، خواړه، لاس وچولو کاغذ، تشناب کاغذ یا نور توکي په تشناب کې مه اچوئ.

خپلو ماشومانو ته دا وښایئ چې خپل لوبو یا نور شیان په کمود کې مه اچوئ.



د کمود پاکولو لپاره د برس څخه کار واخلي.

د تشناب برس د بل شي لپاره مه کاروئ!



د پيپ ليک کېدل او د اوبو توپېدل

تل بايد د حمام په تې کې د شاور پرده موجوده وي، او پر فرش توی شوي اوبه همېشه پاکوئ.

د تې دننه د خونديتوب شادر کولی شي د يو چا د لوېدو مخه ونيسي.

که ستاسو اوبه توپېږي او يا يو پيپ ليک وي، سمدستي خپل د اپارتمان مدير ته زنگ ووهئ!

که تاسو په دې اړه راپور ورنه کړئ، تاسو بايد د اوبو د زيان لپاره پيسې ورکړئ.



1. د روښانه او تیاره رنگ لرونکي جامې سره ترتیب کړئ.
2. د جامو وینځلو لپاره د گرم/ سړو اوبو تنظیم وکاروئ، البته که تاسو د جامو په اړه ځانګړي لارښوونې لرئ بیا هغه تعقیب کړئ.
3. ماشین چالان کړئ، بیا د کالو مینځلو صابون او وروسته جامې ور واچوئ.
4. جامې د مینځلو ماشین یا وچونکي کې مه اېږدئ.
5. په جامو وچونکي ماشین کې شته فلتر همپشه پاکوئ.
6. خپلې جامې بې پامه مه پرېږدئ.



د لوگي آلام

د لوگي آلام وسايلو په مخکنی برخه کې شته تنی ته فشار ورکړی او وگورئ چې کار کوي که نه. که د پخلي پر مهال آلام چالان شي، د همدې تنی په فشار ورکولو سره يې بند کړئ.



د ځای مالکان باید ستاسو په اپارتمان کې د لوگي آلام وسايل برابر کړي. د لوگي آلام باید فعال وي. دا کېدای شي ستاسو ژوند وژغوري.

که ستاسو د لوگي آلامونه بېتري ولري، تاسو يې باید چيک کړئ چې بېتري يې کار کوي او په کال کې يې يو ځل بدلي کړئ. يوه ورځ چې ستاسو لپاره مهمه انتخاب کړئ.



هيڅکله د لوگي آلام وسايل مه ليري کوئ او مه يې غورځوئ!

که ستاسو د لوگي آلام کار نه کوي، د خپل اپارتمان مدير ته زنگ ووهئ. په دې ځان پوه کړئ چې ستاسو په اپارتمان يا ودانۍ کې اور وژونکي وسايل چيري دي، او دا زده کړئ چې څنگه کارول کيږي.



هېڅکله پر اور باندي اوبه مه اچوئ!





- (1) که اور لږ وي، هڅه وکړئ چې په بله کړايي يا سرپوښ باندي يې بند کړئ.
- (2) که اور ډير وي، د اور وژونکي وسيله وکاروئ لکه څنگه چې تاسو ښودل شوې ده. د هر ځل کارولو وروسته، ستاسو د اپارتمان مدير بايد ستاسو د اور وژونکي وسايل چارج کړي چې د اړتيا په صورت کې بل ځل کار وکړي.
- (3) که ستاسو په فکر تاسو نه شئ کولای اور ووژئ ،

نو خلک له ودانۍ څخه وباسئ او 9 1 1 شمېرې ته زنگ ووهئ!
ژوند تر شيانو ډير مهم دی!



که اور ستاسو له وس څخه بهر وي، نو 9 1 1 ته زنگ ووهئ!

که کولای شئ، بهر لار شئ. کوبښښ وکړئ چې ځان له لوگي څخه کښته او تپت کړئ او هڅه وکړئ چې تنفس يې نه کړئ. که کولای شئ گاونډيان خبر کړئ.



پوليس د اور پېښه روغتيايي حالت

له اور څخه د تښتې لپاره **هېڅکله** لفت مه کاروئ، د زينو څخه کار واخلي.

که ستاسو دروازه گرمه وي، مه يې خلاصوئ. د ځمکې د لاندې پور يا د کرکې له لاري د اور له ساحې څخه ځان وباسئ يا د يوې کرکې سره ودرېږئ چې مرسته درسه وشي. يو لوند ټوال پر دروازو واچوئ ترڅو د لوگي د ننوتلو مخه ونيسي، او د تنفس کولو لپاره لنډ توکر وکاروئ.



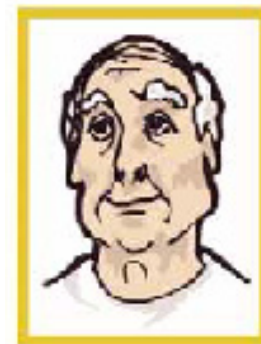
دهليزونه او عام ځايونه چې پاک نه ساتل کيږي خطر رامینځته کوي او کېدای شي په بيړني حالت کې ستاسو مخه ونيسي.



ستاسو د اپارتمان په ودانۍ کې د عامو ساحو پاک ساتل خونديتوب رامینځته کوي او ستاسو د گاونډيانو سره د ښه چلند په برخه کې درسه مرسته کوي.

د دروازي او کرکي جالی ستاسو په کور کې د ماشومانو او کورنيو حيواناتو د ساتلو لپاره مهم دي، او په دې سره حشرات او حيوانات دننه نه راپرېږدي.

که جالی ورکي يا ماتي شوي وي، د خپل اپارتمان مدير ته زنگ ووهئ!



که څوک سخت تپي شي، 911 ته زنگ ووهئ!

د ژغورنې ډله به سمدستي ستاسو د مرستې لپاره راشي.

کله چې دوی ستونزه وگوري، دوی کولای شي ستاسو سره په دې پرېکړه کې مرسته وکړي چې ایا تاسو روغتون ته د رسیدو لپاره امبولانس ته اړتیا لرئ که نه.

ځینې شیان شته چې تاسو باید د هغه لپاره پیسې ورکړئ.



پولیس د اور پېښه روغتیايي حالت



ستاسو په اپارتمان
کې د سوځيدنې لپاره
به له تاسو څخه پيسې
واخيستل شي.



ځيني امريکايي سگريت هغه مهال هم بل پاتي وي چې تاسو يې نه څکوئ.
مخکې له دې چې سگريت وغورځوئ لومړی ځان پوره ډاډه کړئ چې اور يې
مړ شوی دی.



د ماشومانو يا ميندواره ميرمنو په شتون کې سگربت مه څکوئ.

په بستر يا په هغه ځای کې چې تاسو ويده کېړئ سگربت مه څکوئ.

قلف؛ کيلي؛ نابلهه خلک

لويان او ماشومان بايد هيڅکله ستاسو دروازه خلاصه نه کړي يا د داخلي تليفون څخه کار وانخلي او داسي څوک کور ته نه پرېږدي چې تاسو يې نه پېژنئ.



که تاسو ووينئ چې يوڅوک غلا کوي، 9 1 1 ته زنگ ووهئ!

اجازه مه ورکوئ چې ناپېژانده کسان ستاسو سره د عمومي دروازې له لارې ننوځي.

تل خپله دروازه بنده وساتئ، حتی که خپله په کور کې هم ياست. د خونديتوب لپاره، مخکې له دې چې تاسو ووځئ، لومړی خپلې کړکۍ بندي او قلف کړئ.

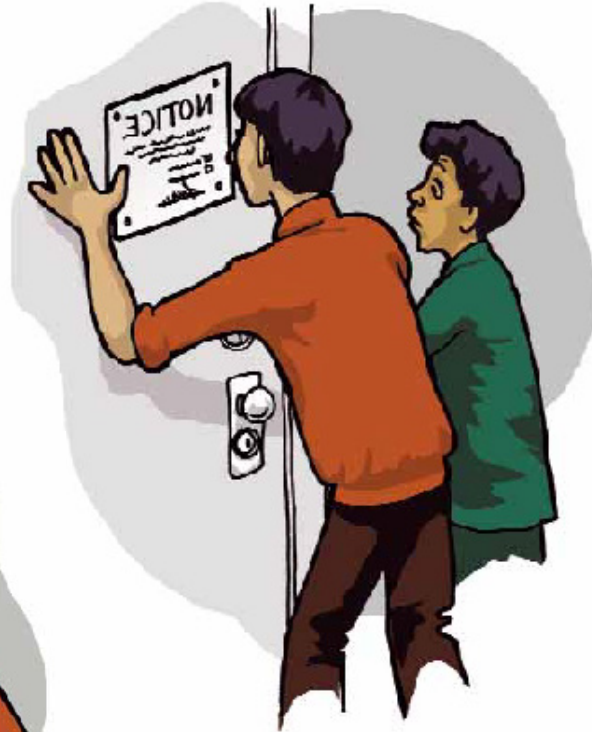


پوليس د اور پېښه روغتيايي حالت

که ستاسو څخه خپلې کيلي هيرې شوي وي يا ستاسو اپارتمان بند شوی وي، نو ستاسو د کور مالک کېدای شي د دروازې خلاصولو لپاره 50.00 ډالر يا ډير لگښت واخلي. که تاسو خپلې کيلي ورکي کړئ، نو د قلفونو بدلولو لپاره کېدای شي ډير لگښت درباندي راشي.



مخکې له دې چې نابله کسانو ته تاسو اجازه ورکړئ، لومړی دا غوښتنه ترې وکړئ چې خپل هویت درته وښيي، دا که د یونیفورم لرونکي کسان وي هم د هویت غوښتنه ځني وکړئ.



خپل پوست ولولئ او مهم کاغذونه په خوندي ځای کې وساتئ.

که چیرې داسې څه وي چې تاسو پرې نه پوهیږئ، د مرستې لپاره خپل د قضیې مدیر ته زنگ ووهئ.



که یوه خبرتیا ستاسو په دروازه کې څرول کیږي، تاسو باید **سمدستي** ځواب ورکړئ!

په دې ډول له کور څخه د ایستلو خبرتیاوې هم ورکول کیږي.



هره ورځ خپل پوست بکس چیک کړئ. "تصادفي پوستونه" د باندي مه غورځوئ.



د ځای مالکین اکثره وخت مخکې له دې چې هستوګنځی ترمیم کړي لیکلي خبرتیا اړینه ګڼي. د ترمیم غوښتنه وکړئ یا د خپل قضیې مدیر څخه مرسته وغواړئ.

په دې ویبپاڼه کې www.refugeehouse.org د ترمیم غوښتنلیک فورمه شته چې تاسو یې کارولای شئ.



زما تشناب بند دی.



زما چله یا دابن کار نه کوي.



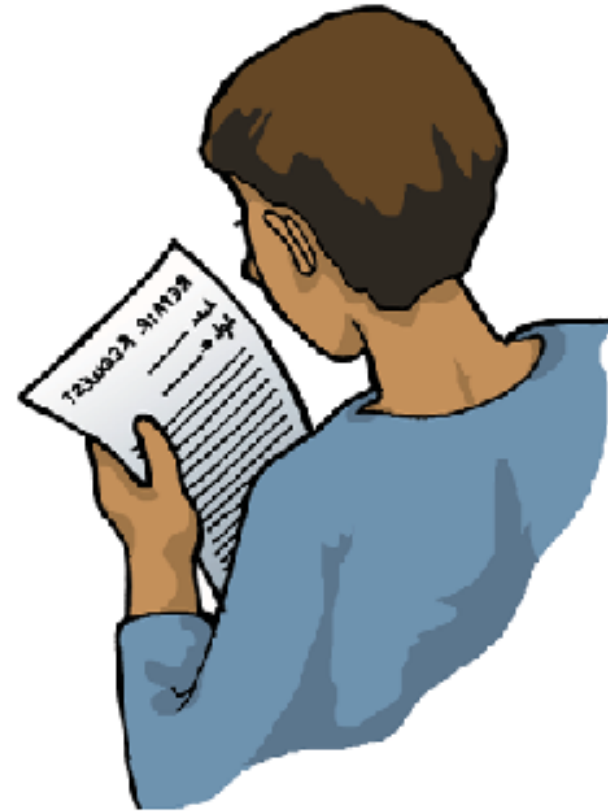
زما د کثافتو تصفیه کار نه کوي.



زما جالی ترمیم ته اړتیا لري.



زما د اوبو نلکه لیک ده.





ډیری خلک د شپې شاوخوا 10 بجې خوب ته ځي مهرباني وکړئ ماشومان چپ وساتئ، په ټیټ اواز خبرې اترې کوئ او د ماښام له 10 بجو څخه د سهار تر 8 بجو پورې په لوړ غږ موسیقي مه غږوئ.

تاسو باید د بڼ او بوغ په اړه د خپل ځای د مالک قوانین مراعت کړئ. دا قوانین ستاسو په کرایه خط کې هم لیکلي وي.

که تاسو د خپلو گاونډیانو سره ستونزه لرئ، هڅه وکړئ چې په ګډه مشکل حل کړئ. که تاسو نه شئ کولای ستونزه هواره کړئ، نو د خپلي قضیه مدیر یا د اپارتمان له مدیر څخه مرسته وغواړئ.



په ځینو اپارتمانونو کې د کورنیو حیواناتو د ساتلو اجازه وي. ډاډ ترلاسه کړئ چې ځان پوه کړئ چې کومو حیواناتو ته اجازه شته.



که چیرې داین یا ایرکنډیشن چالان وي، کړکۍ باید وتړل شي.

کرایه کونکي معمولا د تودوخې، بریښنا او اوبو او ایرکنډیشن بیلونه تادیه کوي. دا بیلونه کېدای شي ډېر لگښت ولري. دا لارښوونې تعقیب کړئ ترڅو خپل د استعمال توکو د بیلونو لگښت مو کم شي.

ترموستات (کنترولر) ستاسو په اپارتمان کې د حرارت درجه کنترولوي. که تاسو له ایرکنډیشن څخه کار اخلئ، نو دا کنترولر باید په ژمي کې د 65 او 75 درجو ترمنځ وي، او په اوړي کې د 70 او 75 درجو ترمنځ وي.



د ترموستات (کنترولر) درجه لوړول ددې لامل نه کېږي چې ډېر ژر به د حرارت درجه لوړه کړي، دا که تاسو بېرته ښکته نه کړئ، نو ډیر لگښت به درباندي راشي.

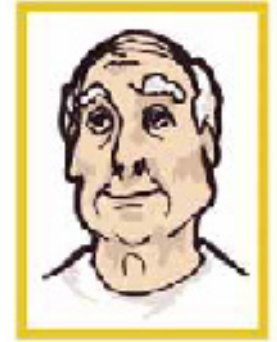


کله چې تاسو له خپل اپارتمان څخه وځئ، همېشه ډیر گروپان او د ساتیري وسایل بند کړئ. یو یا دوه څراغونه پرېږدئ ترڅو غله فکر وکړي چې یو څوک په کور کې شته.



کله چې بخاری یا هیټر چالان وي، هیڅکله کړکۍ مه خلاصوئ!

که تاسو فکر کوئ چې د بندو دروازو یا کړکیو شاوخوا هوا راځي، د خپل کور له مالک څخه وغواړئ چې د هوا بندولو لپاره نور تجهیزات اضافه کړي ترڅو کور له یخ څخه وساتي.



جراښي، اوږده پتلونان او لستونې لرونکي کمیسان، یا اضافه جامې به تاسو گرم ساتي، او تردې ارزانه تمامېږي چې د تودوخي درجه لوړه کړئ.





هېڅکله د تودوخې لپاره له چلې يا دابنځه کار مه اخلئ!



د يخچال دروازې د امکان تر حده تړلې وساتئ.
د دروازې خلاص پرېښودل برېښنا ضايع کوي او کېدای شي
خواړه خراب کړي او تاسو به ناروغه کړي.



بڻه گاونڊي اوسئ



انرژي مه ضايع كوئ



د ملكيت ساتنه وكړئ



په دې ځان پوه كړئ چې په بيړنيو حالاتو كې بايد څه وكړئ.



پوستي ليكونه او خبرتياوې ولولئ



بيلونه تاديه كړئ



شيان پاك وساتئ

1. خپل بيلونه تاديه كړئ.
2. شيان پاك وساتئ.
3. د ملكيت ساتنه وكړئ.
4. په دې ځان پوه كړئ چې د اور لگېدنې او نورو بيړنيو حالاتو كې بايد څه وكړئ.
5. پوستي ليكونو او خبرتياوو ته پاملرنه وكړئ.
6. بڻه گاونډي اوسئ.
7. انرژي مه ضايع كوئ.

د دې پروژې کلیدي همکاران دادي:

Jennifer Gueddiche، د افریقایي ټولنیز مرکز د پروگرام مشر، **Scott Robbins**، د Mercy Housing لپاره د کډوالو د هستوګڼې پروژې مدیر، او **Carol Kimball**، هنرمند، د روزونکي **Jennifer Harden** او **Zara Tenore** سره.



Mercy Housing

1999 Broadway, Suite 1000, Denver, CO 80202
تلیفون: 303-830-3300 فکس: 303-830-3300
www.mercyhousing.org www.refugeehouse.org

Pashto 1006